«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ детский сад «Сказка»
_____Н.Н. Пашкова
от «___» _____2018г.

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

инструктора по физической культуре
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждениядетский сад «Сказка»
Черницкой Ольги Сергеевны
на 2018 - 2019 учебный год

п. Коноша

Цель: Охрана здоровья воспитанников, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами подвижных, спортивных игр и упражнений.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения	Ответственный
	1. Мониторинг		
	1. Оценка физического развития детей. 2. Комплектование кружка по профилактике плоскостопия «Крепкие ножки».	Сентябрь-октябрь 2018г	инструктор по физической культуре
	2. Работа с педагогами.		
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	в течение года	инструктор по физкультуре
2.	Консультировать по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств	в течение года	инструктор по физической культуре
3.	Участие в педагогических советах ДОУ	в течении года	По плану ДОУ
4.	Открытые мероприятия: ШПМ. Открытый показ физкультурного занятия с элементами русских народных подвижных игр для педагогов ДОУ. Дополнительное образование: кружок «Крепкие ножки». Открытый показ.	Март 2019г Апрель 2019г	Инструктор по физической культуре
5.	- Работа с учителем – логопедом по развитию речи на занятиях по ФИЗО.	в течении года	Инструктор по физической культуре, специалисты
6.	Подготовка совместных праздников и развлечений.	Сентябрь-май	Инструктор по физической культуре, специалисты
7.	Участие в легкоатлетической эстафете «Победная миля» среди трудовых коллективов, посвященная 74-летию в ВОВ.	Май 2019г	Инструктор по физической культуре
8.	Смотр-конкурс «Зимний участок-территория здоровья» постройки из снега.	Февраль 2019г	Инструктор по физической культуре, воспитатели
	3. Работа с родителями.		
1.	Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	апрель 2019г	инструктор по физкультуре, воспитатели групп дошкольного возраста, музыкальный руководитель.

2.	Приглашение родителей на детские спортивные праздники.	в течении года	
3.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей - «Профилактика плоскостопия у дошкольников» (стар.гр). Презентация работы по дополнительному образованию «Крепкие ножки» старшая группа. **Семинар-практикум для родителей «Жить здорово!»** сред.гр.	в течении года октябрь 2018г январь 2019г.	Инструктор по физической культуре, воспитатели инструктор по физической культуре, воспитатели
3.	Наглядная информация – консультация на стендах: «Значение и организация утренней гимнастики в семье». «Как научить ребенка следить за осанкой», «Десять советов родителям» «Особенности закаливания детей в детском саду и в домашних условиях» «Профилактика и коррекция плоскостопия» «Физкультурный уголок дома»	в течение года	инструктор по физической культуре
4.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей. Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию. День открытых дверей по дополнительному образованию воспитанников	в течение года октябрь 2018г, май 2019г февраль 2019г.	инструктор по физкультуре
5.	Проведение совместных спортивных праздников и развлечений: **Октябрь 2018г**- Совместная игровая деятельность для детей второй младшей группы и их родителей «Расти здоровым, мой малыш!» **Ноябрь 2018г**- Спортивный праздник, посвященный Дню матери (средняя группа) **Декабрь 2018г**- клуб «Мамина школа» Спортивный досуг с родителями в группе раннего возраста «Пчелка» «Наши любимые подвижные игры» **Февраль 2019г**- Спортивный праздник, посвященный Дню	2 млд.гр. октябрь. сред.гр. ноябрь ранний возраст. Декабрь 2018г. стар.гр под.гр..	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп

	защитника Отечества (старшая группа) - корректировать совместную работу ДОУ и семьи по вопросам физического развития дошкольников.	февраль 2019г	
6.	Выставка детских работ **«Любим спортом заниматься»**	Март- апрель 2019г	Инструктор по физической культуре; руководитель изостудии
4. Календарный план активного отдыха детей.			
1.			
	Спортивное развлечение «Осень в Простоквашино»ст, под. гр.	Октябрь- 4 неделя	инструктор по физкультуре, воспитатели групп
2.	Физкультурный досуг «Здравствуй, Осень!!!» млд. гр.	Октябрь- 4 неделя	инструктор по физкультуре
3.	Физкультурный досуг «Веселые грибочки» ср.гр.	Октябрь- 4 неделя	инструктор по физкультуре
4.	«Праздник мяча»стар.под.гр	Ноябрь- 4 неделя	инструктор по физкультуре, воспитатели
5.	«Зимние забавы» млд.гр. «В гостях у Зимы» сред.гр «В стране зимних игр и развлечений» стар.под.гр	Декабрь- 3 неделя	Инструктор по физической культуре, воспитатели
6.	Спортивный досуг «Страна счастья» стар.гр.	Март- 4 неделя	Инструктор по физической культуре, воспитатели.
7.	«День здоровья» спортивный праздник (все возрастные группы)	Апрель- 1 неделя	инструктор по физической культуре
8.	Летний спортивно- музыкальный праздник «Да здравствуют дети на всей планете!!!» для детей 3-7 лет	Июнь- 1 неделя все группы	инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп.
9.	- Экскурсия на урок физкультуры в 1 класс с детьми под.гр.; - в ДЮСШ на занятие к тренеру по мини футболу	Декабрь 2017г Май 2018г	Инструктор по физической культуре, воспитатели.
5. Организационно-методическая работа			
1.	**Физкультурно-спортивный проект «Детский сад и спорт» -под. гр.**	Октябрь 2017- апрель 2019г под.гр.	Инструктор по физкультуре, педагоги под.гр.
2.	Корректировка образовательной программы по физическому воспитанию, перспективное	Сентябрь-октябрь	Инструктор по физкультуре

	планирование		
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях.	В течении года	
4.	Оформление информационных стендов.	В течении года	Инструктор по физкультуре
5.	Работа над темой по самообразованию.	Октябрь 2018г-май 2019г	Инструктор по физической культуре
	6. Работа с социумом		
1.	Спортивные соревнования «Веселые старты» среди ДОУ п.Коноша Легкоатлетическая эстафета «Малышок» посвященная 74-летию Победы в ВОВ.	Декабрь 2018г Май 2019г	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп