

В детском саду «Сказка» прошла Неделя Здоровья

Согласно годовому плану работы ДООУ в период с 8 апреля по 12 апреля 2019 года в МБДООУ детский сад «Сказка» была проведена неделя здоровья «Весенний лучик здоровья». Участниками недели были воспитанники детского сада всех возрастных групп, воспитатели, специалисты ДООУ и родители (законные представители).

- Целью недели здоровья было: Формирование у воспитанников осознанного отношения к своему здоровью, развитие интереса к физической культуре.

Для осуществления этой цели поставлены следующие задачи:

- Воспитывать у детей привычку и потребность в здоровом образе жизни.
- Совершенствовать работу педагогов по формированию основ здорового образа жизни у дошкольников.
- Активизировать работу с семьей по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни.
- Привлекать родителей к активному участию в жизни детского сада.

Перед началом недели Здоровья был составлен план проведения недели, включающий в себя работу с педагогами ДООУ, детьми и родителями воспитанников, и план воспитательно-образовательной работы с детьми на каждый день, разработаны сценарии спортивных развлечений, памятки для родителей на информационный стенд, разработано Положение о конкурсе подвижных игр. Воспитателями ДООУ была проведена предварительная работа по подбору литературы, игр и разнообразного материала по тематике дней к неделе здоровья, составлены конспекты занятий, подобраны беседы.

Каждый день недели Здоровья имел свою тему дня: «Витаминный день», «День игр и забав», «День гигиены и чистюли», «День веселых соревнований», «Я здоровым быть мечтаю».

В течение недели здоровья специалистами ДООУ проводились валеологические, физкультурно-оздоровительные занятия. В «Витаминный день» для воспитанников средней, старшей и подготовительной группы была организована оздоровительно-игровая программа «Веселый праздник с Витаминкой». Воспитатели групп провели беседы по теме: «Где живут витамины» (вторая младшая группа), «Что такое витамины? И где их найти» (средняя группа), «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» (старшая группа, подготовительная группы). Каждый день недели начинался с игровой зарядки для создания положительно-эмоционального настроения детей. Воспитатели вне занятий с детьми проводили игровой самомассаж, различные виды гимнастик (дыхательную, пальчиковую, а также бодрящую гимнастики). В группах проводились разнообразные дидактические игры: «Витаминная семья», «Съедобно-несъедобно», «Узнай и назови овощи и фрукты», «Полезно-вредно», «Загадай, мы отгадаем», «Чудесный мешочек» (с предметами личной гигиены), «Кто умеет чисто мыться», «Бывает – не бывает», различные подвижные игры и игры с элементами спорта.

Детям давали витаминный чай с шиповником для профилактики простудных заболеваний.

В течение недели с детьми каждой возрастной группы проводились спортивные развлечения. Воспитанники второй младшей группы путешествовали по городу Здоровья, которой они играли в подвижные игры с бегом и прыжками. Детям средней группы было предложено отправиться в путешествие в страну Здоровей-ку. Дети соревновались в эстафетах с мячами, в беге, прыжках. Особенно эмоционально и задорно прошли командные соревнования «Весенние старты» воспитанников подготовительной группы. Дети показали свои умения и навыки в эстафетных состязаниях и конкурсах с мячами и обручами, прыжках на мячах-хопперах, в метании на дальность и меткость, проявляя ловкость, смекалку, быстроту выполнений движений, силу воли к победе.

В старшей группе гномы помогли раскрыть детям секреты здоровья на спортивном развлечении «К гномам за секретами здоровья».

В течение всей недели воспитанники просмотрели обучающие мультфильмы «Кругосветное путешествие за ослепительными улыбками» - старшая, подготовительная группы; «Почему нужно чистить зубы» - средняя группа.

В рамках недели здоровья среди педагогов ДОУ был проведен смотр- конкурс «Авторской подвижной игры». Воспитатели представили на суд жюри свои авторские игры, согласно критериям оценки конкурса. Жюри конкурса по достоинству оценила участников и выявила победителей среди педагогов ДОУ: 1 место заняла воспитатель второй младшей группы Герасимова Л.С., 2 место заняли педагоги группы раннего возраста Карабутова З.А., Кожемякина Л.М., 3 место - воспитатель 2 младшей группы Шалагина Т.А., воспитатель первой младшей группы Быкова А.В. Победители награждены грамотами, участники так же грамотами.

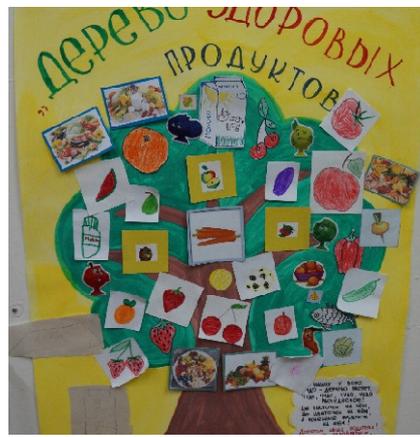
На протяжении недели активно велась информационно-просветительская работа среди родителей. Оформлен информационный стенд с памяткой для родителей: «Основные компоненты здорового образа жизни детей дошкольного возраста», в группах выставлены папки-передвижки «Здоровый образ жизни семьи», участие в выставке «Спортивный герб моей семьи» (старшая, подготовительная группы).

Родители и дети средней группы украшали Дерево полезными продуктами.

Воспитанники подготовительной группы участвовали в выставке рисунков «Мы делаем зарядку» (воспитатель по изо деятельности Коваленко О.К.)

Таким образом, в течение недели дошкольники получили знания о значении витаминов и полезных продуктов для здоровья человека, о правилах соблюдения чистоты и гигиены для своего здоровья, что позволит детям избегать несчастных случаев, о роли физической культуры и спорта в жизни детей дошкольного возраста. Участие родителей в жизни детского сада позволит повысить компетентность родителей в вопросах физического развития и здоровья детей.

Инструктор по физической культуре О.С. Черницкая



Дерево полезных продуктов



Спортивный герб семьи Наумовых

Спортивный герб семьи Кожемякиных



Выставка рисунков подготовительной группы «Мы делаем зарядку»



Праздник с Витаминкой



Смотр-конкурс среди педагогов ДОУ «Авторская подвижная игра»



