

Отчет о проведении Недели здоровья

На основании приказа № 37/О от 22.03.2017г. в МБДОУ детский сад «Сказка» во всех возрастных группах проводилась «Неделя здоровья» с 03.04.17 г. по 07.04.17 г. девизом которой, является **«Ты счастлив завтра, если думаешь о здоровье сегодня!»**

Цель: Формирование представлений у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.

Задачи:

- Пропагандировать здоровый образ жизни.
- Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье. - Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.
- Формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к самомассажу;
- Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах;
- Знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями. Учить некоторым правилам оказания первой медицинской помощи в случае травм (ушиб, порез, ссадина, вызов скорой помощи)

«Неделя здоровья» была очень насыщенной различного рода мероприятиями: тематические выставки, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, спортивные праздники и досуги захватили всех.

Неделя здоровья началась со спортивного праздника "В гостях у Витаминки", где инструктор по физической культуре в роли ведущей с Витаминкой, Тарасовой О.В. вместе с воспитанниками младшей, средней, старшей и подготовительной групп, участвовали в спортивных эстафетах и играх. С целью развития физических качеств с детьми старшей и подготовительной групп провела оздоровительные досуги и занятия «Путешествие в спортивное царство», по сказке К.И. Чуковского «Телефон»

А с самыми маленькими воспитанниками организовала спортивное развлечение «Тропинка к здоровью», «Прыг-скок команда, за здоровьем!!!», где создала у детей радостное и весёлое настроение, приобщая их к здоровому образу жизни через физические упражнения.

Велась тесная работа с родителями по здоровому образу жизни детей, и стендовая информация «Закаляемся правильно», «Питание детей дошкольного возраста», памятки «Точечный массаж», «Гимнастика маленьких волшебников».

Анкетирование с семьями воспитанников: «О здоровье всерьёз» старшего возраста

Итоги: в анкетирование приняли участие 65% родителей

100% родителей знают, что значит вести здоровый образ жизни

40% прививают его совместными занятиями с детьми;

60% с помощью бесед;

92% родителей очень редко занимаются физкультурой и спортом;

90% родителей не делают с ребенком утреннюю гимнастику;

100% имеют дома какой – либо спортивный инвентарь (гантели, канат, кольца, обруч, скакалка, мяч, шведская стенка, гири, груша)
98% установлен режим дня у ребенка;
90% родителей проводят отпуск, когда как;

Результаты анкетирования показали, что родители заинтересованы в занятии спортом и укреплении здоровья детей.

Анкетирование «Растем здоровыми» младший возраст

Приняли участие 60% родителей

100% родителей знают, как можно укрепить здоровье детей (витамины, проветривание квартиры, закаливание и подвижные игры, правильное питание, здоровая пища, гигиена)

98% родителей готовы сотрудничать с детских садов в вопросах укрепления здоровья детей и 2%- да, если это пойдет на пользу ребенка.

100% предпочитают семейный отдых (катание на ватрушках, отдых на природе, поездка на дачу, катание на лыжах, велосипеде, чтение книг, поездка на море, путешествие, интересные игры)

80% закаливают своих детей (обливание в бане прохладной водой, долгие прогулки, контрастный душ, хождение босиком, умывание прохладной водой, мытье рук холодной водой, купаемся, загораем) и 20%- никак не закаливают и не знают, как это делать.

Таким образом, в рамках «Недели здоровья», были охвачены все участники воспитательно-образовательного процесса.