

Закон о возрождении спортивного комплекса ГТО (Федеральный закон от 05.10.2015 № 274 ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации»).



Законом вводится понятие **физкультурно- спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)**, определяются полномочия федерального, регионального и муниципального уровней по его реализации.

Среди важных поправок в законе стала норма о том, что **человек может быть допущен к сдаче норм ГТО** только при наличии справки о прохождении медицинского осмотра.

## Внедрение комплекса ГТО и его требования

Требования к **уровню физической подготовки населения** при выполнении нормативов ГТО утверждаются Министерством спорта РФ, разделены на три уровня сложности, соответствующие золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия. Дизайн знаков отличий выполнен с использованием государственной символики.

Правительство РФ должно представлять президенту ежегодно **до 1 мая** доклад об уровне физической подготовленности населения, который будет включать в себя в том числе оценку эффективности физкультурных и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО, проведенных в регионах страны.

В законе имеется статья, посвященная **центрам тестирования** выполнения нормативов ГТО, которые будут создаваться в форме НКО. Именно они будут представлять лиц, сдавших тесты, к награждению значком ГТО.

В то же время **физкультурно-спортивные клубы**, отвечающие за подготовку граждан к сдаче норм ГТО, вправе представлять граждан, успешно сдавших тесты, к награждению ведомственными наградами Минспорта. Клубы обязаны участвовать в организации работы по развитию физической культуры и спорта среди различных категорий граждан и групп населения. Член комитета Госдумы по физкультуре, спорту и делам молодежи, президент Международной федерации самбо (ФИАС) Василий Шестаков подчёркивает: "Здесь ключевое - различные категории, чтобы было понятно, что к спорту и здоровому образу жизни нужно привлекать не только молодежь, но и людей зрелого и пожилого возраста, естественно, с учетом всех медицинских ограничений",

Еще одна прописанная в законе обязанность физкультурно-спортивных клубов - **обеспечение условий** для охраны и укрепления здоровья лиц, проходящих подготовку к сдаче норм ГТО. Документом оговорены меры финансовой, имущественной, информационной, консультационной поддержки клубов.

В законе зафиксировано, что **выполнение нормативов комплекса ГТО осуществляется добровольно и бесплатно**.

## Пропаганда здорового образа жизни

"Принятие федерального закона о внедрении ГТО послужит пропаганде и популяризации здорового образа жизни, оздоровлению и повышению уровня физической подготовленности граждан, развитию массового спорта в стране", говорится в заключении профильного комитета СФ.

По мнению сенатора Вячеслава Фетисова, введение комплекса ГТО должно в первую очередь улучшить физическую форму подрастающего поколения. "Мы проводили тестирование разных групп населения по нашей стране, дети в возрасте 10-15 лет не выполняют даже норматив на ступень ниже советского времени", - отметил он, добавив, что принятие закона о ГТО происходит "с опозданием, но оно нужно обществу и нужно стране".

## Об организации и проведении мероприятий по внедрению комплекса ГТО в Коношском районе

(Из письма руководителям муниципальных общеобразовательных организаций администрации муниципального образования «Коношский муниципальный район» от 26 января 2018г. № 98 «Об организации и проведении ГТО»)

23 января 2018 года состоялся районный семинар «Порядок организации и проведения испытаний (тестов) ФСК ГТО», организованный отделом по молодежной политике, физической культуре и спорту отдела культуры администрации МО «Коношский муниципальный район».

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В ходе семинара участники получили рекомендации по организации участия обучающихся и членов их семей в тестировании.

Процедура тестирования включает обязательную **регистрацию на Интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru)**. При регистрации создается личный кабинет участника, в котором указываются:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);
- пол;
- дата рождения;
- адрес места жительства;
- адрес электронной почты, мобильный телефон;
- информация об образовании и (или) трудоустройстве (место работы);
- спортивное звание (при наличии);
- почетное спортивное звание (при наличии);
- спортивный разряд с указанием вида спорта, но не ниже «второго юношеского спортивного разряда» (при наличии).

Регистрация завершается присвоением участнику **уникального идентификационного номера (далее – УИН)**, состоящего из 11 цифр.

Тестирование осуществляется в Центрах и местах тестирования. **Центром тестирования в Коношском районе является МБОУ «Коношская СШ имени Н.П. Лавёрова».** Местом тестирования может стать любая образовательная организация, имеющая спортивные объекты и оборудование, достаточное для проведения тестирования, подавшая заявление в соответствии с формой.

Сроки тестирования определяются Центром тестирования. **Информирование** о проведении тестирования осуществляется через **Коношскую районную общественно-политическую газету «Коношский курьер» и группы «Вести Коноши», «Коноша», «Коноша info», «Коношский курьер», «Коношский совет молодежи» в социальной сети ВКонтакте.**

В 2018 году проведение тестирования предполагается в следующие **сроки: 4 выходные марта (зимние виды спорта), 4 выходные мая, 1 выходные октября.**

По результатам проведения тестирования заполняются протоколы, которые направляются в Агентство по физической культуре и спорту Архангельской области, а затем в Министерство физической культуры и спорта Российской Федерации, где и принимается решение о выдаче значков разного достоинства. Присвоение значков производится по результатам всех тестирований за календарный год.

Условиями допуска участника в день тестирования к прохождению тестирования являются:

- 1) Наличие коллективной или индивидуальной заявки на прохождение тестирования (Приложение 1, Приложение 2, Приложение 3);
- 2) Предъявление документа, удостоверяющего личность (для лиц, не достигших четырнадцати лет – свидетельства о рождении, либо его копии);
- 3) Предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом (в том числе и массовым спортом), спортивным соревнованиям (далее – медицинское заключение), выданного по результатам медицинского осмотра (обследования), проведенного в соответствии с Положением об организации медицинского осмотра (обследования) лиц, занимающихся физической культурой и массовыми видами спорта, утвержденным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный № 18428).

В медицинской справке должно быть указано: «К сдаче нормативов ВФСК ГТО допущен. Не имеет ограничений для занятий физической культурой и спортом». (Приложение 4).

Справка может быть выдана с учетом результатов медицинских осмотров, проведенных за последний год. Справка годна в течение 1 месяца.

При направлении коллективной заявки от образовательной организации, реализующей образовательные программы начального общего образования, образовательные программы основного общего образования, образовательные программы среднего общего образования, в которой указана информация об отнесении обучающегося к **основной медицинской группе** для занятий физической культурой в соответствии с приказом Минздрава России от 21.12.2012 № 1346н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период их обучения в них» (зарегистрирован Минюстом России 02.04.2013, регистрационный № 27961) медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов комплекса не требуется;

- 4) Согласие законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования в соответствии с формой (Приложение 5)

Тестирование осуществляется по видам испытаний (тестов), позволяющим определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека. Перечень обязательных и дополнительных испытаний и нормативы по возрастным группам размещены на Интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru). (вкладка «Нормативы»). Обучающие видеоуроки по правильному выполнению испытаний размещены во вкладке «Как выполнять».